

Kreativität wirkt!

mit Esther Nogler

www.esther-nogler.ch Mastercoach, Lehrsupervisorin EASC und psychosoziale Beraterin mit eidgen. Diplom



Wenn's in der Beratung plötzlich Klick macht...

Kennst du diese Momente, in denen es in einem Gespräch plötzlich „**Klick**“ macht? Wenn ein Bild, ein Symbol oder eine kleine Intervention mehr auslöst als 20 Minuten reden? Genau dafür sind kreative Methoden und Impacttechniken besonders geeignet. Sie bringen Bewegung in festgefahrene Situationen und helfen, komplexe Themen greifbar zu machen. Sie gehen in die Tiefe und bringen trotzdem Leichtigkeit.

Du solltest dabei sein, wenn du...

- **wissen** willst, was Impact-Techniken sind und warum sie so tief und nachhaltig wirken.
- lernen möchtest, wie du kreative Methoden Impact-Techniken **gezielt** und **professionell** in deinem Beratungsalltag einsetzt.
- **neugierig** bist und Lust hast, eine Auswahl erprobter Techniken kennen zu lernen – ganz nach dem Motto: **Erleben statt nur darüber zu reden**
- **frische, kreative Impulse** suchst, um deine Beratungen lebendig und wirksam zu gestalten.
- entdecken willst, wie viel **Freude** und **Leichtigkeit** kreative Methoden und Impacttechniken bringen können, obwohl (oder gerade weil) sie in die Tiefe gehen.

Das erwartet dich im Workshop:

Du lernst, wie du mit überraschend einfachen Mitteln echte AHA-Momente erzeugst. Du erfährst, wie multisensorisches Arbeiten Menschen auf verschiedenen Ebenen erreicht – Kopf, Herz, Bauch und Hände – und wie du dieses Wissen nutzen kannst, um Blockaden zu lösen und Veränderung anzustossen. Der Workshop ist sehr praxisorientiert. In Kleingruppen kannst du gleich ausprobieren und Erfahrungen sammeln, damit du die Methoden direkt in der Praxis anwenden kannst. Es gibt Raum für supervisorische Fragen und den Austausch mit Kolleg:innen.

Samstag 7. Februar 2026

9.00–17.00 Uhr

1 Std. Mittagspause

WO: Alfred Adler Institut
Leutholdstr. 12, 8037 Zürich

Kosten: CHF 320.00

Frühbucherrabatt bis zum 15. Januar 2026

CHF 280.00

Keine Rückerstattung bei kurzfristiger Abmeldung.

Anmeldung: c.witzig@alfred-adler-institut.ch

alfredadlerinstitut
erziehung und familie

Wir freuen uns auf Dich!